

Die Kombination von Lymphoven-Therapie mit Kinesio-Taping ist besonders wirkungsvoll und auch für Sportler geeignet, weil sich die Wirkweisen beider Konzepte sehr gut ergänzen:

Die Lymphoven-Therapie ist besonders effizient, wenn die Lymphe zwischen den Anwendungen beim Sport wieder gefüllt wird. Das Kinesio-Taping wiederum sorgt für einen besseren Lymphfluss.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihre erste Anwendung und bringen Sie eine Stunde Zeit mit, denn allein die Anwendung dauert 45 Minuten. Nur so erzielen Sie optimale Ergebnisse.

**Naturheilpraxis und Seminarzentrum
Heilpraktikerin Anna Velisek**

Rupert-Mayer-Straße 13
90475 Nürnberg - Moorenbrunn
Telefon 0911 / 817 35 36
www.heilpraktikerin-anna-velisek.de



**Lymphoven
und
Kinesio-Taping**

Lymphoven-Therapie



Bei der Lymphoven-Therapie wird der Lymphfluss sanft angeregt. Das hilft beim Abnehmen, bei Cellulitis und bei der Zellregeneration, unterstützt aber auch bei Entschlackung und Entgiftung.

Wird zwischen den Anwendungen Sport getrieben, füllt sich die Lymphe wieder und die Entschlackung wird besonders gut aktiviert.

Kinesio-Taping



Kinesio-Taping stimuliert die Muskelpartien, wird bei Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen, aber auch bei Sportverletzungen eingesetzt und unterstützt die Durchblutung der Muskulatur.

Während die Selbstheilungskräfte aktiviert werden, bleibt die Bewegungsfreiheit bei diesem revolutionären Behandlungskonzept erhalten.