

## Ich freue mich auf Sie!

So melden Sie sich an:

Bitte trennen Sie diese Seite entlang der gestrichelten Linie ab und füllen die Rückseite des Abschnitts aus. Ihre Anmeldung senden Sie bitte an diese Adresse:

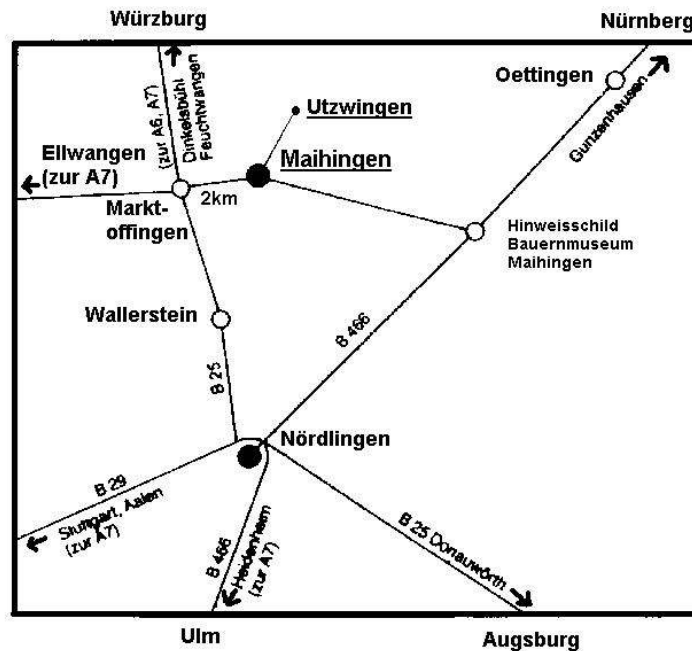
An das  
Katholische Evangelisationszentrum  
Klosterhof 5  
86747 Maihingen

Bitte hier entlang abschneiden.

„Tu Deinem Leib etwas Gutes,  
damit Deine Seele Lust hat, darin  
zu wohnen.“

Teresa von Avila

Ein Seminar für alle, die einen neuen Zugang zu gesunder Bewegung finden möchten und die an der sanften Pflege von Körper und Seele interessiert sind. Für alle Altersklassen.



Tel.: 09087 / 92999 - 0  
Fax: 09087 / 92999 - 99  
E-Mail: [Gemeinschaft@LumenChristi.de](mailto:Gemeinschaft@LumenChristi.de)

Informationen zur  
Gemeinschaft Lumen Christi

Kath. Evangelisationszentrum  
Maihingen  
Kolsterhof 5  
86747 Maihingen



## Der Körper bewegt die Seele

### 5-Säulen-Lehre nach Pfarrer Kneipp



# Programmüberblick

Am Freitagabend lernen wir uns nach der Ankunft um 18.00 Uhr in entspannter Atmosphäre kennen.

Im Verlaufe des Kurses werden wir uns mit unserer Gesundheit befassen - genau so, wie es der Priester Sebastian Kneipp empfahl:

“Wenn die Menschen nur halb soviel Sorgfalt darauf verwenden würden gesund zu bleiben, als sie heute darauf verwenden um krank zu werden, die Hälfte der Krankheiten blieben ihnen erspart.”

## 5-Säulen-Lehre nach Pfarrer Kneipp

Sie lernen die Möglichkeiten kennen, die die 5-Säulen-Lehre gesundheitsbewussten Menschen heute bietet. Denn Kräuter, Ernährung, Wasser, Bewegung und Lebensordnung sind noch immer wichtige Mittel aktiver Gesundheitspflege.

Pfarrer Kneipp: “Wie kann man vielen Krankheiten vorbeugen? Wie kann man so manche vorzeitige Todesfälle verhüten? Man kann allerdings verschiedene Mittel empfehlen, aber unter allen ragen besonders zwei hervor: Erstens Übung der Körperkräfte und zweitens Anwendung des Wassers.”

Wir machen Wickel und gehen in den Garten, wo wir die wohltuende Wirkung der Güsse erfahren.

Bitte bringen Sie deshalb nicht nur bequeme Kleidung und warme Socken, sondern auch ein Badehandtuch und kurze Hosen mit.

# Kursleiterin



Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek konzentriert sich sowohl in ihrer Praxis als auch in ihrer Tätigkeit als Dozentin im In- und Ausland auf den Bewegungsapparat des Menschen. Unabhängig von den angewandten Methoden achtet die erfahrene Sportlerin sehr darauf, Körper und Seele ganzheitlich zu betrachten.



Rupert-Mayer-Straße 13  
90475 Nürnberg-Moorenbrunn  
Telefon 0911 / 817 35 36

Mehr Informationen finden Sie hier:  
[www.heilpraktikerin-anna-velisek.de](http://www.heilpraktikerin-anna-velisek.de)

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 45 Euro. Die Kosten für Übernachtung und Vollpension belaufen sich im Einzelzimmer auf 30 Euro, im Doppelzimmer auf 25 Euro pro Person und Nacht.

## Anmeldung zum Kurs Nr. 55 2010/K-55 Der Körper bewegt die Seele

|                                |       |                                 |       |
|--------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| Name                           | _____ | Vorname                         | _____ |
| Straße                         | _____ | PLZ / Wohnort                   | _____ |
| Telefon/Fax                    | _____ | E-Mail-Adresse                  | _____ |
| Beruf                          | _____ | Geburtsdatum                    | _____ |
| Konfession                     | _____ | Diözese                         | _____ |
| Ledig                          | _____ | Ich wünsche vegetarisches Essen | _____ |
| verheiratet                    | _____ | Ich komme mit der Bahn.         | _____ |
| Ich komme mit dem PKW.         | _____ |                                 | _____ |
| Weitere wichtige Mitteilungen: | _____ |                                 | _____ |