

Herzlich willkommen  
zur BDHN Fortbildung:



# Koreanische Hand und Fuß Akupunktur SU JOK

am 22.02.2014  
in Nürnberg

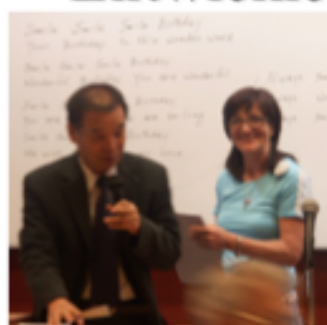
Heilpraktikerin  
ANNA VELISEK

Naturheilpraxis & Seminarzentrum  
[www.heilpraktikerin-anna-velisek.de](http://www.heilpraktikerin-anna-velisek.de)



Entwickler – Prof. Dr. Park Jae Woo

Su Jok



aus Südkorea

[www.anna-velisek.de](http://www.anna-velisek.de)



## Vorteile der Su Jok Akupunktur

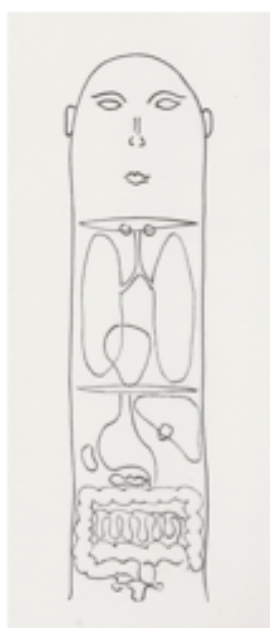
**Stimuliert über Mikrosystem**

**auf den Händen und Füßen**

**die Übereinstimmungspunkte**

**Nutzt**  **Selbst-Heilung(s)-Kräfte**  
**Selbst-Be-Handlung**

## Insektenprojektionssystem <sup>Su Jok</sup>



**Homo**

**Hetero**



# Akabane Test

1. In erster Linie ist es wichtig bei der zu behandelnden Person die Zeit zu ermitteln, nach der die erwärmten Punkte 1 bis 12 am Nagelbett der Finger und der Zehen zu brennen beginnen.
2. Die Punkte erwärmen wir mit dem Moxa – Kräuterstäbchen. Das glühende Ende der Moxa halten wir stets im gleichen Abstand von der Haut entfernt über dem Messpunkt (ca. 5mm entfernt). Über dem Punkt führen wir mit der Moxa gleichmäßige Hin- und Herbewegungen durch.
3. Die ermittelten Werte tragen wir in die Tabelle ein.
4. Die Zahlen der Abbildung 1 bestimmen die Reihenfolge der Messung der einzelnen Punkte. Die Buchstaben zeigen die Akupunktur- bzw. Körperbahn nach der Methode Su Jok.
5. Die Messzeiten führen wir im Wechsel auf der linken und der rechten Extremität durch, und tragen diese anschließend in eine Tabelle ein.  
**R** = Messlänge der **rechten** Extremität      **L** = Messlänge der **linken** Extremität  
**X/Y** = Division der gemessenen Einheiten (größere Einheit dividiert durch kleinere Einheit)

---

# SEMINAR

## Su Jok Therapie

Su Jok

### Kurs I.

Einführung:

#### 1.Tag

System der Ähnlichkeit, Prinzipien der Holographie  
Standardsystem der Übereinstimmung der Hände und Füße  
Orientierung im Standardsystem  
Topografie des holografischen Systems  
Yin- Yang/ Homo- Hetero Prinzip  
Primär- und Sekundärsystem  
Insekten- und Minisystem

#### 2.Tag

Behandlungssystem auf Händen und Füßen  
Krankheiten über / unter dem Zwerchfell  
Basistherapie:  
Zweipunktbehandlung  
Dreipunktbehandlung  
5 Ebenenbehandlung  
Auffinden und Stimulieren im Projektionssystem  
Behandlung mit Hilfsmitteln z.B. Moxa, Samen, Massagering  
Grundprinzipien vom Samengebrauch

### Kurs II.

#### 1.Tag

Energiesystem des Körpers  
Behandlung der energetischen Punkte  
Fünf Elemente- Wandlungsphasen  
Organuhr

#### 2.Tag

Meridiansystem- Byol Meridiane  
Körpermeridiane und Topografie im Su Jok  
Magnettherapie  
Behandlung nach der Energierichtung  
Antikenpunkte, offene Punkte  
Akupunktur im Mikrosystem Su Jok

#### INFO

TCM-Vorkenntnisse sind nicht Voraussetzung.  
Behandlungsmaterial kann im Kurs erworben werden.