



© Ermlaev Alexandr | adobe-stock.com

## Fieberschübe im Kindesalter

### Patientin und Beschwerden

Meine kleine Patientin (2 Jahre) leidet unter Fieberanfällen mit Krampfneigung. Die treten schon ab einer Körpertemperatur von 38 °C auf. Zur Anwendung kommen immer wieder fiebersenkende Mittel. Zweimal war das Kind bereits im Krankenhaus. Doch die Ursache für die Anfälle bleibt trotz diverser Untersuchungen ungeklärt.

Da die konventionelle Diagnostik ergebnislos geblieben ist und die Fieberschübe bisher folgenlos abgeklungen sind, möchten die Eltern einen anderen Weg versuchen. Sie befürchten, dass durch die rein medikamentöse Behandlung in diesem Alter das Risiko besteht, dass die Entwicklung des kindlichen Immunsystems beeinträchtigt wird. Dabei ist genau das von entscheidender Bedeutung für eine gesunde und widerstandsfähige Zukunft des Mädchens.

### Behandlung

Wir entscheiden uns, die Regulationstherapie Su Jok anzuwenden. Diese ganzheitliche koreanische Methode beruht auf dem Ähnlich-

keitsprinzip und der Holografie: Bestimmten Körperteilen und Organen entsprechen Areale an Händen und Füßen. Dort setzt die Therapie an. Das Prinzip wird auch auf Mittel, die zur Behandlung eingesetzt werden, angewandt. Neben Pflanzen kommen u. a. Moxibustion, Farbtherapie und Magnete zum Einsatz. Auch die Akupunktur ist Teil von Su Jok; weil sie aber bei einem Kind nicht indiziert ist, entscheiden wir uns für eine nicht-invasive Anwendung, das Aufbringen von Farbsymbolen auf die Haut. Selbstverständlich unter der Maßgabe, dass der Fieberverlauf genau beobachtet wird.

### Der Daumen: Repräsentant für den Kopf

Das äußere Daumenglied entspricht in der Su-Jok-Systematik dem Kopf. Behandlungsziel ist es, das Fieber nicht komplett zu unterdrücken, damit das Immunsystem sich weiter entwickeln kann. Unterbunden werden sollen aber die belastenden Begleiterscheinungen.

Ich demonstriere den Eltern das Vorgehen, damit sie bei einsetzendem Fieber handeln

können: Indem ich mit einem schwarzen Stift eine Linie um das äußere Daumengelenk zeichne, grenze ich stellvertretend den Bereich des Kopfes vom restlichen Körper ab, damit das Fieber nicht „zu Kopf steigt“. Ich entscheide mich für Schwarz, da dieser Farbe kühlende Eigenschaften zugeschrieben werden. Blau oder Weiß können als Alternativen zum Einsatz kommen. Dies lässt sich aus westlicher Sicht gut nachempfinden, da wir v. a. Blau als kalt und beruhigend definieren. Su Jok verbindet dies bezüglich fernöstliche mit westlichen Lehren. (Übrigens eignet sich das Prinzip auch für Erwachsene, z. B. bei Migräne-Kopfschmerz.)

### Verlauf

Tatsächlich können allein mit dieser Maßnahme in der Folgezeit regelmäßige Fieberkrämpfe abgewandt werden. Das Ganze ist so erfolgreich, dass die Familie schließlich immer einen Stift dabei hat, um sofort eingreifen zu können, wenn das Kind zu fiebern beginnt.

Es ist zudem interessant, wie das Mädchen reagiert, ohne von den Zusammenhängen zu

### Seminar-Tipp

#### Su Jok – ganzheitliche koreanische Regulationstherapie

Dozentin: Anna Velisek

Start	Ort
14.04.	Augsburg
21.04.	Landshut
09.09.	Nürnberg
01.12.	Regensburg

Alle Termine und Informationen auf [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)

wissen: So will sie selbst eine Mütze aufsetzen, sobald ihr Daumen angemalt wird. Für ihre Puppe lehnt sie die angebotene Puppenmütze hingegen ab.

### Mögliche ergänzende Maßnahmen

Die Behandlung in der Systematik des Su Jok setzt innerhalb der Mikrosysteme Hand und Fuß an. Auch bei Fieber ist es möglich, den Fuß einzubeziehen und das Ganze über den großen Zeh zu behandeln. Einerseits besteht die Option, einen zusätzlichen unterstützen regulatorischen Impuls zu setzen, wenn ein weiterer Anstieg der Temperatur absehbar ist. Andererseits kann die Behandlung

am großen Zeh jene am Daumen ersetzen. Lutscht ein kleines Kind Daumen, wäre diese Vorgehensweise sinnvoll.

Nach altbewährter Methode können wir bei Bedarf zusätzlich Wadenwickel anwenden, die schon Pfarrer Kneipp eingesetzt hat. Auch basische Strümpfe lassen sich nutzen. Hierfür werden Baumwollstrümpfe mit Wasser getränkt, dem basisches Pulver oder Retterspitz-Lösung zugesetzt wurde; diese werden anschließend ausgewrungen und über das Bein gezogen. Darüber gibt man trockene Wollstrümpfe. Sobald sich Strümpfe oder Wickel erwärmen, müssen sie gewechselt werden.

Aller Erfahrung nach kann auch die farblich adäquate Auswahl der Nacht- und Bettwäsche hilfreich sein. Bei Fieber ist es ungünstig, einen roten oder orangen Schlafanzug zu tragen. Blaue, weiße oder grüne Stoffe hingegen können dabei unterstützen, das Fieber zu senken.

### Ausblick

Bis zum Alter von 5 Jahren wenden wir bei der kleinen Patientin ausschließlich und erfolgreich Su Jok an. Danach ist keine weitere Behandlung mehr nötig.

### Fazit

Fieberkrämpfe klingen häufig von selbst ab. Ebenso „verwächst“ sich diese Neigung meist im Laufe der Entwicklung. Eine medizinische Abklärung ist jedoch immer von Nöten, um z. B. kompliziertere Infektionen oder Hirnhautentzündungen auszuschließen. Im beschriebenen Einzelfall konnten Krämpfe abgewandt und der Einsatz fiebersenkender Medikamente auf Null reduziert werden, was sich positiv auf die Entwicklung des Immunsystems ausgewirkt hat.

Die erfolgreiche Behandlung des Mädchens hat mich wieder einmal davon überzeugt, dass es lohnend sein kann, Su Jok in allen Variationen einzusetzen. Auch und gerade, wenn die Symptome eher diffus sind. Zudem ist die Methode so einfach in der Anwendung, dass sie nach vorhergehender Schulung auch von Patienten zuhause angewandt werden kann.



#### Anna Velisek

Heilpraktikerin mit Schwerpunkten Su Jok, Dorn/Breuß, Lymphdrainage und Gewichtszugulation, anerkannte Ausbilderin für Su Jok in Deutschland

[info@heilpraktikerin-anna-velisek.de](mailto:info@heilpraktikerin-anna-velisek.de)

**FÜR DIE HELDEN VON MORGEN!**  
GESUND UND FIT DURCH DIE KINDHEIT.

innovative probiotische Lutschtablette

**STÄRKT DEN DARM UND DAS IMMUNSYSTEM**

AB 3 JAHREN

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder unter [www.hlh-biopharma.de](http://www.hlh-biopharma.de)

Lactobact JUNIOR DROPS  
Nahrungsergänzungsmittel  
Mit 6 ausgesuchten probiotischen Bakterienstämmen, Vitamin C & Vitamin D.  
Mit Süßholzwurzel Xylit.

HLH BioPharma  
60 Drops | 30 g

Gemeinsam für eine gesunde Zukunft